

الوالد/ الوصي:

تشتترط مدونة مدراس إلينوي، البند 6-5/27 من الباب 105 من التشريعات المجمعفة لولاية إلينوي، وسياسة التربية البدنية لمدراس شيكاغو العامة، التحاق الطلاب بدورة التربية البدنية لمدة لا تقل عن ثلاثة أيام في كل أسبوع مكوّن من 5 أيام دراسية في المدرسة الابتدائية (من رياض الأطفال حتى الصف الثامن) وفي كل فصل دراسي في المدرسة الثانوية (من الصف التاسع حتى الصف الثاني عشر) مع وجود استثناءات محدودة مذكورة أدناه. وتلزم سياسة التربية البدنية مكتب التدريس والتعلم برصد طلبات الإعفاء الفردية التي تمنحها جميع المدارس. وستستخدم منصة ServiceNow في العام الدراسي 2024 لتوثيق جميع طلبات الإعفاء الممنوحة والموافقات عليها. وفيما يخص العام الدراسي 2025، يجب أن توافق إدارة المدرسة على استمارات الإعفاء الفردية للطلاب ووثائق التحقق المرفقة بها. ويجب الاحتفاظ بالاستمارات والوثائق في المدرسة باعتبارها سجلاً رسمياً، وتخضع تلك الاستمارات والوثائق لتدقيق الولاية والمنطقة.

ويجب التوقيع على هذه الاستمارة وتقديمها إلى إدارة مدرسة طفلك لبدء عملية الإعفاء. ويجب على فريق المدرسة (المستشار، المدير الرياضي، مدير المدرسة/ من ينوب عنه) التحقق من كل طلب إعفاء فردي للطلاب باستخدام الإجراءات المدرسية الموضحة في جدول الشرح. ويتولى موظفو المدرسة البتّ في الأهلية على أساس كل حالة على حدة قبل منح الموافقة. وتسري الإعفاءات التي حظيت بالموافقة على العام الدراسي الحالي فقط، وتلزم الطالب بالتسجيل في دورة أكاديمية أخرى بدلاً من التربية البدنية. وإذا لم يعد الطالب مشمولاً بالإعفاء، فيجب تسجيله في دورة تربية بدنية في أقرب وقت ممكن عملياً ووفقاً لجدول الطالب.

ملحوظة: استخدام الإعفاء لأي سبب من الأسباب المذكورة أدناه لا يعفي الطالب من متطلبات التخرج الخاصة بالتثقيف الصحي وتعليم القيادة.

الاسم: _____ رقم هوية الطالب: _____ الصف: _____

أسباب طلب الإعفاء (اختر سبباً واحداً فقط):

الصفوف من الثالث إلى الثاني عشر:

- المشاركة المستمرة في برنامج رياضي تكفي خارج البيئة المدرسية
- يخصص البرنامج التعليمي الفردي وقتاً لأوجه الدعم والخدمات الخاصة بالتربية الخاصة بدلاً من التربية البدنية

الصفوف من التاسع إلى الثاني عشر:

- التسجيل في برنامج هيئة تدريب ضباط الاحتياط المبتدئين للطلاب في الصفوف من التاسع إلى الثاني عشر

الصفان الحادي عشر والثاني عشر:

- المشاركة المستمرة في برنامج رياضي مشترك بين المدارس في الصفين الحادي عشر والثاني عشر
- للتسجيل في فصول أكاديمية مطلوبة للقبول في إحدى مؤسسات التعليم العالي، بشرط أن يكون عدم حضور هذه الفصول سيؤدي إلى منع الطالب من القبول في المؤسسة التي يختارها في الصفين الحادي عشر والثاني عشر
- للتسجيل في فصول أكاديمية مطلوبة للتخرج في المدرسة الثانوية، بشرط أن يكون عدم حضور هذه الفصول سيؤدي إلى عدم قدرة الطالب على التخرج في الصفين الحادي عشر والثاني عشر

توقيع الطالب: _____ التاريخ: _____

توقيع ولي الأمر/ الوصي: _____ التاريخ: _____

----- لموظفي المدرسة -----

توقيع المستشار/ المدير الرياضي: _____ التاريخ: _____
(إذا وُجد)

توقيع مدير المدرسة / من ينوب عنه: _____ التاريخ: _____

في حال توقيع من ينوب عنه، يرجى كتابة المنصب: _____

دورة أو برنامج بدلاً من التربية البدنية: _____

هل أرفقت وثائق التحقق: نعم لا

جدول شرح الإعفاء الفردي للطلاب من المشاركة في التربية البدنية

الرقم	الإعفاء	الشرح
1	برنامج رياضي تكفي: المشاركة المستمرة في برنامج رياضي تكفي خارج البيئة المدرسية	يسري هذا الإعفاء على الطلاب في الصفوف من الثالث إلى الثاني عشر المسجلين في برامج رياضية تكيفية خارج البيئة المدرسية، مثل المشاركة المستمرة في الألعاب الأولمبية الخاصة. يجوز لولي الأمر/ الوصي أو فريق البرنامج التعليمي الفردي بدء إجراءات هذا الإعفاء. الإجراءات المدرسية: 1. يبدأ الطالب وولي الأمر/ الوصي أو فريق البرنامج التعليمي الفردي إجراءات الإعفاء من خلال تقديم استمارة إعفاء الطالب بعد أن يُوقَّع عليها الطالب وولي الأمر/ الوصي. ويجب أن تكون استمارة إعفاء الطالب الموقعة مصحوبة بوثائق المشاركة المستمرة في برنامج رياضي تكفي خارج البيئة المدرسية للعام الدراسي الكامل (من أغسطس إلى يونيو). 2. يجب على مدير المدرسة/ من ينوب عنه التحقق من أن الطالب لديه برنامج تعليمي فردي، والموافقة على السبب المذكور لطلب الإعفاء، والتأكد من صحة المستندات التي تُثبت المشاركة المستمرة في برنامج رياضي تكفي خارج البيئة المدرسية، ثم التوقيع وكتابة التاريخ عند التأكد.
2	أوجه الدعم والخدمات الخاصة بالتربية الخاصة: يخصص البرنامج التعليمي الفردي وقتاً لأوجه الدعم والخدمات الخاصة بالتربية الخاصة بدلاً من التربية البدنية	يسري هذا الإعفاء على الطلاب في الصفوف من الثالث إلى الثاني عشر المؤهلين للحصول على خدمات التربية الخاصة عندما يوافق ولي الأمر/ الوصي على أن الطالب يحتاج إلى استغلال الوقت المخصص للتربية البدنية لتلقي أوجه الدعم والخدمات الخاصة بالتربية الخاصة، أو، في حال عدم موافقة ولي الأمر/ الوصي، عندما يقرر فريق البرنامج التعليمي الفردي أن الطالب يحتاج إلى استغلال الوقت المخصص للتربية البدنية لتلقي أوجه الدعم والخدمات الخاصة بالتربية الخاصة، ويجب أن تكون هذه الموافقة أو هذا القرار في إطار البرنامج التعليمي الفردي. يجوز لولي الأمر/ الوصي أو فريق البرنامج التعليمي الفردي بدء إجراءات هذا الإعفاء. الإجراءات المدرسية: 1. يجب على الطالب وولي الأمر/ الوصي أو فريق البرنامج التعليمي الفردي بدء إجراءات الإعفاء من خلال تقديم استمارة إعفاء الطالب موقعة من الطالب وولي الأمر/ الوصي وفقاً للشروط المذكورة أعلاه. ويجب أن يقرر فريق البرنامج التعليمي الفردي: (أ) استغلال الوقت المخصص للتربية البدنية لتقديم أوجه الدعم والخدمات الخاصة بالتربية الخاصة، (ب) وجعل هذا الإعفاء جزءاً من البرنامج التعليمي الفردي للطالب قبل إعفاء الطالب. 2. يجب على مدير المدرسة أو من ينوب عنه التأكد من أن هذا الإعفاء جزء من البرنامج التعليمي الفردي، والموافقة على استمارة إعفاء الطالب الفردية والتوقيع عليها وتاريخها.
3	برنامج هيئة تدريب ضباط الاحتياط المبتدئين: التسجيل في برنامج هيئة تدريب ضباط الاحتياط المبتدئين للطلاب في الصفوف من التاسع إلى الثاني عشر	يسري هذا الإعفاء على الطلاب في الصفوف من التاسع إلى الثاني عشر المسجلين في برنامج هيئة تدريب ضباط الاحتياط المبتدئين بإحدى المدارس. ويجب أن يبدأ الطالب إجراءات هذا الإعفاء. الإجراءات المدرسية: 1. يجب على الطالب بدء إجراءات الإعفاء من خلال تقديم استمارة إعفاء الطالب الفردية موقعة من الطالب وولي الأمر أو الوصي. 2. يجب على المدير أو من ينوب عنه التأكد من أن الطالب مُسجَّل في برنامج هيئة تدريب ضباط الاحتياط المبتدئين، والتوقيع على استمارة إعفاء الطالب الفردية وتاريخها بعد ملئها.
4	برنامج رياضي مشترك بين المدارس: المشاركة المستمرة في برنامج رياضي مشترك بين المدارس في الصفين الحادي عشر والثاني عشر	يسري هذا الإعفاء على طلاب الصفين الحادي عشر والثاني عشر المشاركين في برنامج رياضي مشترك بين المدارس. ولا يُطبق هذا الإعفاء إلا إذا كان الطالب يشارك في برنامج رياضي مشترك بين المدارس خلال العام الدراسي السابق وأعلن عن نيته في الاستمرار في المشاركة خلال العام الذي يتقدم فيه بطلب الإعفاء. ويجب أن يبدأ الطالب إجراءات هذا الإعفاء. الإجراءات المدرسية: 1. يجب على الطلاب بدء إجراءات الإعفاء من خلال تقديم استمارة إعفاء الطالب الفردية موقعة من الطالب وولي الأمر/ الوصي. 2. يجب على المدير الرياضي التأكد من أن الطالب قد أكمل الموسم في البرنامج الرياضي المشترك بين المدارس خلال العام الدراسي السابق، وأن الطالب ينوي الاستمرار في المشاركة وأنه مؤهل للمشاركة. وبعد التأكد، يجب على المدير الرياضي التوقيع على استمارة الإعفاء الفردية وتاريخها. 3. يجب على المدير أو من ينوب عنه الموافقة على استمارة الإعفاء الفردية والتوقيع عليها وتاريخها.

جدول شرح الإعفاء الفردي للطلاب من المشاركة في التربية البدنية

<p>يسري هذا الإعفاء على طلاب الصفين الحادي عشر والثاني عشر المسجلين في مقرر أكاديمي مطلوب للقبول في إحدى مؤسسات التعليم العالي، بشرط أن يكون عدم دراسة هذا المقرر سيحول دون قبول الطلاب في المؤسسة التي يختارونها. ويجوز تطبيق هذا الإعفاء عندما يكون الطالب مُلزمًا بإكمال مقرر دراسي مُحدد أو مقررات دراسية محددة للنظر في قبوله في كلية معينة أو برنامج جامعي معين (على سبيل المثال، يجب على الطالب دراسة حساب التفاضل والتكامل كشرط أساسي للقبول في برنامج هندسي في الجامعة). ولا يُطبق هذا الإعفاء إلا إذا كان جدول الطالب لا يسمح بحضور دورة التربية البدنية وكان الطالب غير مسجل في دورة اختيارية. وإضافةً إلى ذلك، يُمنح هذا الإعفاء أيضًا للطلاب الملتحقين ببرنامج دراسي معتمد، مثل برنامج دبلوم البكالوريا الدولية، وبرنامج Advanced Placement Capstone، وبرنامج التعليم الفني المهني، والبرامج الجامعية التي تؤدي إلى الحصول على درجة زمالة. ملحوظة: لا يشمل ذلك المواد الاختيارية غير المطلوبة. يجب أن يبدأ الطالب إجراءات هذا الإعفاء.</p> <p>الإجراءات المدرسية:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. يجب على الطلاب بدء إجراءات الإعفاء من خلال تقديم استمارة إعفاء الطالب الفردية موقعة من الطالب وولي الأمر/ الوصي. 2. يجب على المرشد التأكد من أن الدورة الأكاديمية المطلوبة للقبول في المؤسسة التي يختارها الطالب. كما يجب على المرشد التأكد من عدم وجود متسع في جدول الطالب لأخذ دورة التربية البدنية، وأن جدول الطالب لا يحتوي على دورات اختيارية غير مطلوبة. 3. يجب على المدير أو من ينوب عنه الموافقة على استمارة الإعفاء الفردية والتوقيع عليها وتاريخها. 	<p>مقرر مطلوب للكلية: للتسجيل في فصول أكاديمية مطلوبة للقبول في إحدى مؤسسات التعليم العالي، بشرط أن يكون عدم حضور هذه الفصول سيؤدي إلى منع الطالب من القبول في المؤسسة التي يختارها في الصفين الحادي عشر والثاني عشر</p> <p>5</p>
<p>يسري هذا الإعفاء على طلاب الصفين الحادي عشر والثاني عشر المسجلين في فصول أكاديمية مطلوبة للتخرج في المدرسة الثانوية، بشرط أن يكون عدم حضور هذه الفصول سيحول دون تخرج الطالب. ويجب أن يبدأ الطالب إجراءات هذا الإعفاء.</p> <p>الإجراءات المدرسية:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. يجب على الطلاب بدء إجراءات الإعفاء من خلال تقديم استمارة إعفاء الطالب الفردية موقعة من الطالب وولي الأمر/ الوصي. 2. يجب على المرشد التأكد من أن الدورة الأكاديمية المطلوبة للتخرج في الوقت المحدد وأن عدم دراستها سيحول دون تخرج الطالب. كما يجب على المرشد التأكد من أن جدول الطالب لا يتسع لدراسة دورة التربية البدنية، وأن جدول الطالب لا يتضمن دورات اختيارية غير مطلوبة. 3. يجب على المدير أو من ينوب عنه الموافقة على استمارة الإعفاء الفردية والتوقيع عليها وتاريخها. 	<p>دورة مطلوبة للتخرج في الوقت المحدد: للتسجيل في فصول أكاديمية مطلوبة للتخرج في المدرسة الثانوية، بشرط أن يكون عدم حضور هذه الفصول سيؤدي إلى عدم قدرة الطالب على التخرج في الصفين الحادي عشر والثاني عشر</p> <p>6</p>

أمثلة على الوثائق المطلوبة للتحقق من الإعفاء (غير شاملة)

1. برنامج رياضي تكميلي

- إثبات المشاركة/ التسجيل في برنامج الألعاب الأولمبية الخاصة أو برامج رياضية تكميلية أخرى طوال العام الدراسي

2. أوجه الدعم والخدمات الخاصة بالتربية الخاصة

- خطاب من مدير الحالة يفيد بأن الإعفاء مُدرج ضمن البرنامج التعليمي الفردي الخاص بالطالب وأن هذا البرنامج يسري طوال العام الذي يطبق خلاله الإعفاء

3. برنامج هيئة تدريب ضباط الاحتياط المبتدئين

- توقيع المسؤول الإداري أو من ينوب عنه

جدول شرح الإعفاء الفردي للطالب من المشاركة في التربية البدنية

4. برنامج رياضي مشترك بين المدارس
- توقيع المسؤول الإداري أو من ينوب عنه

5. مقرر دراسي مطلوب للكلية
- قائمة متطلبات الالتحاق بالبرنامج الجامعي
 - خطاب/ مرسلة من مكتب القبول
 - إثبات التسجيل في برنامج دبلومة/ شهادة متخصصة أو برنامج درجة مزدوجة يتطلب دورات متخصصة في الصفين الحادي عشر والثاني عشر من أجل التخرج (مثل برنامج دبلوم البكالوريا الدولية، برنامج AP Capstone، برنامج التعليم الفني المهني، برنامج التعليم المبكر الذي يؤدي إلى درجة زمالة بحلول نهاية الصف الثاني عشر)
 - جدول الطالب لا يتضمن مقررات اختيارية غير مطلوبة.

6. دورة مطلوبة للتخرج في الوقت المحدد
- جدول الطالب يتضمن إعادة دراسة دورة رَسب فيها مطلوبة للتخرج في الصف الحادي عشر أو الثاني عشر.
 - جدول الطالب لا يتضمن مقررات اختيارية غير مطلوبة.